

Abteilung Oberhausen / Rhld.

Raus in die Natur. Rein ins Erlebnis.



seit 1921

Erlebnis SGV in Oberhausen

www.sgv-oberhausen.de

Wander- & Veranstaltungsprogramm

1. Halbjahr 2025

Alle Wanderungen punkten für das
Deutsche Wanderabzeichen

Vorstand Abteilung Oberhausen/Rhld.

Vorsitzende	Katharina Gärtner, Flockenfeld 14 links 46049 Oberhausen, ☎ 0151-5619 5528
Stellv. Vorsitzender	Martin Krumscheid, Halterner Str. 3a 46117 Oberhausen, ☎ 0208-89 99 234 krumscheid@gmail.com
Schatzmeister	Klaus Müllner, Solbadstr. 84 46049 Oberhausen, ☎ 0208-3077 922 0151-4255 6313 klaus.muellner@outlook.com
Schriftführer	Wilfried Kastner, Akazienstraße 66 46049 Oberhausen, ☎ 0208-22 849 0170-1586 315 wilfried-kastner@t-online.de
Fachreferent Wandern	Klaus Müllner, Solbadstr. 84 46049 Oberhausen, ☎ 0208-3077 922 0151-4255 6313 klaus.muellner@outlook.com
Fachreferent digitale Medien	Martin Krumscheid, Halterner Str. 3a 46117 Oberhausen, ☎ 0208-89 99 234 krumscheid@gmail.com
Beisitzer/in	Doris Kesseler-Weiland Ursula Kircher Renate Reuter

Liebe Freundinnen und Freunde des Wanderns!

**Die SGV-Abteilung Oberhausen überreicht euch
das neue Wander- und Veranstaltungsprogramm
für das 1. Halbjahr 2025**

**Wir bieten unterschiedliche Wanderungen und
Veranstaltungen an.**

**Wanderfreunde, die den SGV Oberhausen kennen
lernen möchten, sind zu all unseren Aktivitäten
als Gäste jederzeit herzlich willkommen.**

**Ein herzliches
„frisch auf“
*Katharina Gärtner***

Vorsitzende



Jahresbeitrag:

Vollmitglieder	35.- €
Ehepartner	15.- €
Jugendliche (16-27 Jahre)	8.- €
Kinder (bis 16 Jahre)	beitragsfrei

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum Jahresende möglich.

Diese muss schriftlich bis zum 30. September bei der Vorsitzenden erfolgen.

Bitte den Jahresbeitrag bis zum 31.März eines jeden Jahres auf folgendes Konto überweisen

**Beitragskonto: Sauerländischer Gebirgsverein
Stadtsparkasse Oberhausen**

**IBAN: DE 04 3655 0000 0000 2210 51
BIC: WELADED10BH**

**Wir treffen uns an jedem 2. Mittwoch im Monat
um 17:15 Uhr in unserem Vereinslokal Zur Bauernstube,
Lothringer Str. 162, ☎ 0208-24 574**

Bus: SB 92, 122 Haltestelle: Josefstraße

Termine im 1. Halbjahr 2025

08.01.25	12.02.25	12.03.25
09.04.25	14.05.25	11.06.25

Wichtige Hinweise:

Alle Teilnehmer werden gebeten sich ein bis zwei Tage vorher telefonisch bei dem/der Wanderführer/in anzumelden

Für die Fahrkarten sind die Teilnehmer, nicht die Wanderführer/innen verantwortlich.

***Bleibt gesund und dem
SGV Oberhausen treu.***

Ihre letzte Wanderung traten an:

***Anita Tenter
Detlef ter Braak***

**Hohe Wertschätzung und viele schöne Erinnerungen
bleiben**

**Ein neues Angebot von Helga Reckermann
jeden 3. Mittwoch (fast)
bitte anmelden bis montags 19:00 Uhr bei Helga**

Einladung an alle Mitglieder der SGV-Abteilung Oberhausen



zur Mitgliederversammlung

am Samstag den 25.01.2025 um 14:00 Uhr
im Veranstaltungszentrum „Jahreszeiten“
(An der Guten Hoffnung 8, 46145 OB-Sterkrade)

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
3. Protokoll der JHV 2024
4. Bericht der Vorsitzenden
5. Bericht des Fachwarts Wandern & Freizeit
6. Bericht des Schatzmeisters
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Aussprache über alle Berichte
9. Entlastung des Vorstands
10. Ehrung der Zugehörigkeit
11. Sonstiges
12. Schlusswort

„Frisch auf“

Katharina Gärtner
Vorsitzende

**Anträge zur Tagesordnung sind schriftlich bis zum 15.01.2025
bei der Vorsitzenden zu stellen.**

Januar 2025

01.01. 6km Neujahrsspaziergang zur Gretchenwiese
Mi ○ Treff: 13:00 Uhr Nordfriedhof Königshardter Str.
N Info: Fritz & Bärbel Höppner ☎ 0208 68 74 81

04.01. 10km Nach Kirchhellen
Sa ○ Treff: 9:45 Sterkrade Bf X42 10:05 bis Hegestr.
RuW Info: Bärbel & Fritz ☎ 0208-68 74 81

08.01. Monatstreff im Vereinslokal
Mi **Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162**
- Treff: 17:15 Uhr

11.01. 11km Rund um Kleve und zum Eisernen Mann,
Sa ○ Besuch eines Museums. ggf. nach Wunsch der Teilnehmer
Treff: 11:00 Uhr Kleve Bf
RuW Info: Annelore & Jürgen 02831-6205

12.01. 8 km Vom Reinersbach zum Alsbach
So ○ Treff: 10:00 Uhr Sterkrade Bf
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

15.01. Museum Alte Post Mülheim
Mi Treff: 13:00 Uhr Sterkrade Bf
anmelden bei Helga bis Mo den 13.01.25 19:00 Uhr
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

18.01. 9km Dümpten - Ruhrpark
Sa ⇔ Treff: 13:00 Uhr Dümpten
RuW Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

25.01. Jahreshauptversammlung SGV Oberhausen
Sa Beginn: 14:00 Uhr
Jahreszeiten Veranstaltungszentrum
An der Guten Hoffnung 8
46145 Oberhausen Sterkrade

26.01. 5km Brache, Burg, Kunst und Kanal
So ○ Treff: 12:00 Uhr Parkplatz Burg Vondern Bus 957
RuW Info: Wilfried Kastner ☎ 0208-228 49

Februar 2025

01.02. 5km Runde um die „Neue Mitte“ (mit Einkehr)
Sa Treff: 13:00 Uhr Neue Mitte STOAG Pavillon
Info: Katharina und Klaus ☎ 0151-561 955 28

08.02. 14km Altenrade - Walsum nach Holten
Sa ○ Treff: 10:15 Uhr Holten-Markt am Brunnen
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

12.02. Monatstreff im Vereinslokal
Mi **Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162**
Treff: 17:15 Uhr

15.02. 8km Über Sieben Brücken
Sa ○ Treff: 13:00 Uhr Sterkrade Bf
RuW Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

16.02. 9km Brücken, Olga und Gasometer
So ○ Treff: 12:00 Uhr Neue Mitte STOAG Pavillon
RuW Info: Wilfried Kastner ☎ 0208-228 49

23.02. 8km Haus Ripshorst
So Treff: 13:30 Uhr Dümten Bus 960
RuW Info: Angelika Gräsel 0176-4672 3848

Hier könnte deine Wanderung stehen

März 2025

01.03. 5 km Burg Vondern (mit Einkehr)

Sa Treff: 13:00 Uhr Neue Mitte STOAG Pavillon
Info: Katharina und Klaus ☎ 0151-561 955 28

12.03. Monatstreff im Vereinslokal

Mi **Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162**
Treff: 17:15 Uhr

15.03. 10km Landschaftspark Nord

Sa Treff: 10:00 Uhr Sterkrade Bf
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

16.03. 8km Kulturschloss und Konsumtempel

So Treff: 12:00 Uhr Neue Mitte STOAG Pavillon
RuW Info: Wilfried Kastner ☎ 0208-228 49

19.03. Schloss Augustusburg und Falkenlust in Brühl

Mi Treff: 9:10 Uhr Sterkrade Bf
anmelden bei Helga bis Mo den 17.03.25 19:00 Uhr
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

22.03. 10km Botanischer Garten (BO)

Sa ⇔ Treff: 10:00 Uhr OB Hbf
RuW Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

29.03. 6km Osterfelder Runde

Sa Treff: 13:00 Uhr Osterfeld Bf
RuW Info: Martin Krumscheid ☎ 0208-89 99 234

April 2025

05.04. 9km	Halterner Stausee
Sa	Treff: 10:00 Uhr OB Hbf
RuW	Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

06.04. 11km	Nierswanderung von Weeze nach Kevelaer
So ⇄	Treff: 11:15 Uhr Weeze Bf
RuW	Info: Annelore & Jürgen ☎ 02831-6205

09.04.	Monatstreff im Vereinslokal
Mi	Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162
	Treff: 17:15 Uhr

12.04. 5km	Sprung über die Emscher (mit Einkehr)
Sa	Treff: 12:00 Uhr OB Hbf
	Info: Katharina und Klaus ☎ 0151-561 955 28

13.04. 8km	Auf Schleichwegen durch die Hardt
So	Treff: 09:56 Uhr Nordfriedhof
RuW	Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

16.04. 8km	Landschaftspark DU - Nord zum Botanischer Garten DU Hamborn
Mi	Treff: 13:00 Uhr Sterkrade Bf
	anmelden bei Helga bis Mo den 14.04.25 19:00 Uhr
RuW	Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

26.04. 8km	OB Sterkrade – Krumme Tour durch´s Revier
Sa ○	Treff: 12:00 Uhr Parkplatz Hiesfelder Str. 101
	Bus: SB90/98 Martinstraße
RuW	Info: Wilfried Kastner ☎ 0208-228 49

27.04. 8km	Zum Gleispark
So	Treff: 13:30 Uhr Dümpten Bus 960
RuW	Info: Angelika Gräsel ☎ 0176-4672 3848



Mai 2025

03.05. 10km Flora Park (mir Einkehr)
Sa ⇔ Treff: 12:00 Uhr OB Ruhrpark SB 90
Katharina und Klaus 0151-561 955 28

10.05. 16km Stinderbachtal +/- 300 HM
Sa⇔ Treff: 9:15 Uhr Sterkrade Bf
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

14.05. Monatstreff im Vereinslokal
Mi Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162
Treff: 17:15 Uhr

17.05. 6km Grugapark
Sa ○ Treff: 13:00 Uhr OB Hbf
RuW Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

18.05. 11km Rund um die „Südsee“ in Xanten
So ○ Treff: 11:00 Uhr Xanten Bf
RuW Info: Annelore & Jürgen ☎ 02831-6205

21.05. Haus der Geschichte in Bonn
Mi Treff: 09:10 Uhr Sterkrade Bf
anmelden bei Helga bis Mo den 19.05.25 19:00 Uhr
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

24.05. 12km Ki – Kö Wanderung
Sa ⇔ Treff: 12:30 Uhr Neue-Mitte STOAG Pavillon
RuW Info: Martin Krumscheid ☎ 0208-89 99 234

25.05 6km Bachlauf am Rotbachweg
So Treff: 12:00 Uhr Walsumermarkstr. Bus 960
RuW Wilfried Kastner ☎ 0208-228 49

Juni 2025

07.06. 5km Kaisergarten/Gasometer/Neue Mitte (Einkehr)
Sa Treff: 12:00Uhr OB Hbf
N Info: Katharina und Klaus 0151-561 955 28

08.06. 8km Rosenduft und das Freiluftkonzert genießen
So ○ Treff: 10:15 Uhr Holten Markt am Brunnen
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

09.06. 5km Pfingstmontag „Fahrt ins Blaue“ mit Kaffee-
Mo ○ trinken und Abendessen
 (bitte Eine Woche vorher bei Klaus anmelden)
 Treff: 10:00 Uhr OB Hbf
T Info: Klaus 0151-4255 6313

11.06. Monatstreff im Vereinslokal
Mi Zur Bauernstube, Lothringer Str. 162
 Treff: 17:15 Uhr

13.06. 40km Am Kanal wird alles anders (mit Einkehr)
Fr Treff: 13:00 Uhr Neue Mitte STOAG Pavillon
Rad  Info: Wilfried Kastner ☎ 0208-228 49

18.06. Soest und Bad Sassendorf
Mi Treff: 7:30 Uhr Sterkrade Bf
 anmelden bei Helga bis Mo den 16.06.25 19:00 Uhr
RuW Info: Helga Reckermann ☎ 0208-68 32 77

21.06. 10km Mülheim - Kettwig
Sa ⇔ Treff: 11:00 Uhr OB Hbf
RuW Info: Rosemarie Brodka ☎ 0208-87 30 01

28.06. 13km Drei Städte / GLA / BOT / OB
Sa Treff: 12:30 Uhr Neue Mitte STOAG Pavillon
RuW Info: Martin Krumscheid ☎ 0208-89 99 234

29.06. 8km Wanderung zur Knappenhalde
So Treff: 13:30 Uhr OB Hbf
 Info: Angelika Gräsel ☎ 0176-4672 3848

Stressabbau und Fitness – gut für Körper und Geist

Wandern in Legden zur Dahlienblüte

XX.07. – XX.07. 2025

Aktiv werden und Wandern, das ist für viele die ideale Möglichkeit, Alltagsstress abzubauen und fit zu bleiben - besonders auch für unsere Mitglieder, da Bewegung, Sport und Stressbewältigung sich auch gut auf das Wohlbefinden auswirken. Darum



bietet die SGV-Abteilung vom **XX.07. bis XX.07. 2025 im Landhotel Hermannshöhe** in Legden eine sechstägige Wanderfreizeit zur Dahlienblüte an. Das Hotel verfügt über einen Wellnessbereich mit Schwimmbad und verschiedenen Saunen.

Wir werden täglich zirka 10 km wandern, die Umgebung erkunden und Sehenswürdigkeiten anschauen. Abends gibt es genug Zeit für Unterhaltung und interessante Gespräche. In der näheren Umgebung bieten sich unter anderem folgende Ziele an: Dahliengarten, Haus Egelborg, Parkanlage Haus Hülst sowie ein Stadtrundgang in Coesfeld.

Die Übernachtung ist mit Frühstücksbuffet und Abendessen als 3-Gang-Menü. Die Getränke sind im Preis nicht enthalten. Unterwegs bei den Wanderungen gibt es eine Einkehr zum Mittagessen oder zu Kaffee und Kuchen auf eigene Kosten. Der Teilnehmerbeitrag beträgt für Mitglieder im Einzelzimmer voraussichtlich **500 € und im Doppelzimmer 600 €**.



Weitere Informationen, auch über eine gemeinsame Anreise mit der Bahn, erhalten die Teilnehmer nach dem Anmeldeschluss. **Die verbindliche Anmeldung ist bis zum 15.02.2025 erforderlich.** Die Anzahlung von 100 € auf das Vereinskonto muss bis zum 28.02.2025 erfolgen.

Klaus Müllner, Fachwart Wandern & Freizeit

klaus.muellner@outlook.com

Mobil: 0151 42556313

Festnetz: 0208 3077922

Informationen zum Datenschutz

Wir möchten Sie darüber informieren, dass die von Ihnen in Ihrer Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten auf den EDV-Systemen des SGV Oberhausen gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt werden. Verantwortliche Stelle ist der SGV Oberhausen.

Wir sichern Ihnen zu, Ihre personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb des SGV Gesamtvereins und der Abteilung SGV Oberhausen weiterzugeben. Hiervon sind die Daten von Vorstandsmitgliedern, Fachwarten und Wanderführern ausgenommen, deren Kontaktdaten zur Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben innerhalb der Verbandsstrukturen an den Deutschen Wanderverband (DWV), den Landeswanderverband NRW e. V. für die interne Kommunikation weitergegeben werden können.

Sie können jederzeit schriftlich Auskunft über die bezüglich Ihrer Person gespeicherten Daten erhalten und Korrektur verlangen, soweit die beim SGV Oberhausen gespeicherten Daten nicht richtig sind. Wenn die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Verwaltungsprozesse des SGV Oberhausens nicht erforderlich sind, können Sie auch eine Sperrung, und gegebenenfalls eine Löschung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen. Der SGV Oberhausen sendet Ihnen regelmäßig das Wander- & Veranstaltungsprogramm zu. Sollten Sie die Zustellung des Wander- & Veranstaltungsprogramms nicht wünschen, können Sie dem Versand beim SGV Oberhausen jederzeit schriftlich widersprechen.

Nach einer Beendigung der Mitgliedschaft werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht soweit sie nicht, entsprechend der steuerrechtlichen oder sonstigen gesetzlichen Vorgaben, aufbewahrt werden müssen. Hiervon sind die Daten ehemaliger Vorstandsmitglieder, Fachwarte und Mitglieder mit Ehrungen des SGV Oberhausen ausgeschlossen, die weiterhin elektronisch archiviert werden.

Abkürzungen

A	Abendwanderung
Bf	Bahnhof
Hbf	Hauptbahnhof
N	Nachmittagswanderung
Rad	Radtour
RuW	Rucksackverpflegung
○	Rundwanderung
↔	Streckenwanderung
T	Tageswanderung mit Einkehr
Treff	Treffpunkt
V	Vormittagswanderung

Änderungen der Wanderstrecken und Wanderungen behalten wir uns vor. Die km-Angaben sind Circa-Angaben.

Telefonnummern der Wanderführer/innen

Annelore & Jürgen Arntz	02831-62 05
Rosemarie Brodka	0208-87 30 01
Klaus & Katharina	0151-56 19 55 28
Angelika Gräsel	0176-4672 3848
Fritz & Bärbel Höppner	0208-68 74 81
Wilfried Kastner	0208-22 84 9
Martin Krumscheid	0208 – 89 99 234
Sabine Lückel	0177-60 95 33 0
Helga Reckermann	0208-68 32 77

Wegezeichner

Fritz Höppner	0208-68 74 81
Wilfried Kastner	0208-22 84 9

Aus der Wanderordnung

Jeder Teilnehmer wird gebeten

- sich wetterfest und zweckmäßig zu kleiden.
- die Empfehlungen des Wanderführers zu beachten, nicht zu weit vorlaufen oder zurückzubleiben und ihm mitzuteilen, wenn er die Wanderung vorzeitig beenden will.
- geschriebenes und ungeschriebenes Gesetz über Natur-, Wald- und Denkmalschutz ernst zu nehmen und den Wald sauber zu halten.
Forsteinrichtungen und Privatbesitz werden nicht betreten.
- Lärm ist unerwünscht;
- Hunde sind an der Leine zu führen.

Wer zu Fuß geht, muss die Gehwege benutzen. Auf der Fahrbahn darf nur gegangen werden, wenn die Straße weder einen Gehweg noch einen Seitenstreifen hat. Wird die Fahrbahn benutzt, muss innerhalb geschlossener Ortschaften am rechten oder linken Fahrbahnrand gegangen werden; außerhalb geschlossener Ortschaften muss am linken Fahrbahnrand gegangen werden, wenn das zumutbar ist. Bei Dunkelheit, bei schlechter Sicht oder wenn die Verkehrslage es erfordert, muss einzeln hintereinander gegangen werden. (§ 25 StVO).

Für Unfälle bei Wanderungen und Veranstaltungen des SGV haftet weder der Wanderführer noch die Abteilung. Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr.

Gäste sind jederzeit willkommen.

Abweichungen vom Programm liegen im Ermessen des Wanderführers.